

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Signori Elisa

Luogo e data di nascita

Residenza

Recapiti

Settore professionale

Psicologa Psicoterapeuta

Esperienza professionale attuale

Date

15 Gennaio 2011 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità

Consulente Psicologa inserita nel Progetto Innovativo Territoriale di Salute Mentale della Regione Lombardia **"Programma innovativo per la prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile"**.

Conduzione di colloqui clinici, psicoterapia, colloqui di sostegno, valutazioni psicodiagnostiche, colloqui con i familiari, conduzione di gruppi, psico-educazione specifica, incontri di sensibilizzazione con la comunità, riunioni di equipe.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Rhodense – Viale Forlanini 95, Garbagnate Milanese (MI)

U.O.P. 42 - Centro Psico-Sociale di Rho (MI) Via B.D'Este 28 e Settimo Milanese (MI) Via Libertà 33

Tipo di attività o settore

Sanità (ASL MI1)

Precedenti esperienze lavorative

Date

Gennaio 2007- Marzo 2011

Lavoro o posizione ricoperti

Responsabile della selezione e della gestione del personale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dr. Modiano & Associati S.p.A. - Milano

Tipo di attività o settore

Consulenza tecnico-legale

Date

Marzo 2004- Dicembre 2006

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa addetta alla selezione e formazione del personale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Società di consulenza di Milano

Tipo di attività o settore

Consulenza alle imprese

Istruzione e formazione

Date

2016

Titolo della qualifica rilasciata

Corso di formazione "Rorschach: Sistema Comprensivo di Exner" - I e II Livello

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Assessment clinico e valutazioni peritali secondo il sistema comprensivo di Exner

Organizzazione erogatrice del corso

Studio Associato RiPsi – Via Sidoli 6, Milano

Date

2014

Titolo della qualifica rilasciata

Abilitazione alla pratica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) livello I e II

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Psicoterapeuta EMDR

Organizzazione erogatrice del corso

Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (Dott.ssa I. Fernandez Reveles) - Associazione EMDR Italia Milano

Date

Gennaio 2009 – Gennaio 2013

Titolo della qualifica rilasciata

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata Psicoanalitica e Cognitivo-comportamentale

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Psicologa Psicoterapeuta. Votazione 70/70.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto per lo studio e la ricerca dei disturbi psichici – ISeRDiP Milano (Prof. G. Zapparoli e C. Gison)
Livello nella classificazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Date	2009 – 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia breve integrata
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conduzione di colloqui clinici e colloqui di sostegno, valutazioni psicodiagnostiche mediante ausilio di test (Rorschach, Blacky, TAT, WAIS, SCID I e II e altri) colloquio con i familiari, riunioni di equipe
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Azienda Ospedaliera G. Salvini – U.O.P. 42
Livello nella classificazione	Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia
Date	2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione sul trattamento clinico in età evolutiva: strumenti e tecniche di intervento focale integrato
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Approfondimento del disagio in età evolutiva e delle modalità di intervento, relative sia al minore che alla famiglia e all'ambiente allargato, secondo lo schema del modello focale integrato. Utilizzo e approfondimento dei principali strumenti di indagine in età evolutiva (Disegno della famiglia, Test di Rorschach, the Blacky Pictures, Disegno delle emozioni).
Organizzazione erogatrice del corso	Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici – ISeRDiP Milano
Date	2011 - 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso biennale di formazione sui gravi disturbi di personalità in adolescenza e post-adolescenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Analisi e proposta di condivisione di un modello tecnico e clinico di riferimento che comprende: - le chiavi teoriche multidisciplinari di interpretazione psicopatologica; - gli approcci diagnostici (nosografici di categoria e funzionali di struttura); - le teorie e tecniche integrabili (Modello integrato di terapia psicodinamica focale breve e terapia cognitiva; DBT (Terapia Dialettico Comportamentale); CAT (Terapia Cognitivo Analitica); MBT (Trattamento basato sulla mentalizzazione); TFP (Psicoterapia psicoanalitica focalizzata sul transfert); CBT (Terapia cognitivo-comportamentale); - confronto clinico-operativo su pratiche terapeutiche di intervento
Organizzazione erogatrice del corso	Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici – ISeRDiP Milano
Date	2006 - 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Master in "Risorse Umane e Impresa, strumenti e prospettive: selezione, valutazione, sviluppo e organizzazione"
Principali tematiche/competenze	Selezione, valutazione, sviluppo e organizzazione del personale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Alta Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Date	Ottobre 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Date	Marzo 2004 – Marzo 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-Lauream
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	O.R.G.A Srl - Milano
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conduzione di colloqui di selezione del personale, somministrazione test attitudinali, stesura dei profili personologici; organizzazione dei corsi di formazione, tutor d'aula; consulente di orientamento professionale
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-laurea
Date	1998 - 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Laurea Magistrale in Psicologia. Votazione 110/110 con lode. Titolo tesi: "La comunicazione ingannevole nella vita quotidiana. Un'indagine empirica sulla menzogna nelle relazioni intime ed occasionali"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Date	1993 - 1998
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Scientifica
Competenze professionali possedute	Diploma di Liceo Scientifico. Votazione 60/60
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi – Saronno (VA)
Corsi di formazione, aggiornamento e conferenze	<p>2020</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evento formativo "COVID-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie" Live Streaming EMDR Italia - Evento formativo "EMDR e il supporto al personale sanitario ai tempi del COVID-19" Live Streaming EMDR Italia <p>2019</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relatore al VII Congresso Nazionale AIPP "Prevenzione e cura delle prime età della vita. Interventi precoci e nuovi servizi per la salute mentale" presso Polo Universitario Santa Marta - Verona - Evento formativo "FARE ACT" livello base e intermedio" presso Novotel Ca' Granda - Milano - Evento formativo "Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il modello alternativo proposto dal DSM 5" presso Fondazione Policlinico IRCCS Milano - Corso di aggiornamento "Terapia focale integrata. Utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato" presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP – Milano <p>2018</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relatore per intervento di sensibilizzazione nelle classi quarte rispetto agli esordi psicotici e alla prevenzione del grave disagio psicologico" presso Istituto Tecnico "Enrico Mattei", Via Padre Vaiani 18 – Rho (MI) - Evento formativo "Adolescenti in bilico. L'intervento precoce di fronte ai segnali di disagio e sofferenza psichica" presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano - Evento formativo "Il ruolo del DSMD nel trattamento del paziente adulto con ADHD" presso ASST Rhodense – sede di Garbagnate Milanese (MI) - Corso di aggiornamento "Terapia focale integrata. Utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato" (Dott.ssa M.C. Gislone) presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP - Milano - Workshop "Applicazioni cliniche della teoria polivagale all'EMDR" presso Hotel Michelangelo – Milano – organizzato da EMDR Italia (C. Isabel Fernandez Reveles) - Ciclo di Seminari "Il danno del trauma. Visioni Psicoanalitiche Evolutive e Sociali" presso ISIPSE' Milano, via V. di Modrone 9 - Workshop "Dissociazione e le comorbidità complesse – Diagnosi e Valutazione Clinica" (Colin Ross) <p>2017</p> <ul style="list-style-type: none"> - Workshop "L'EMDR verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente" (Dott. L. Ostacoli) presso Hotel Michelangelo – Milano – organizzato da EMDR Italia (C. Isabel Fernandez Reveles) - Workshop "EMDR Perinatalità e disagi della maternità. Approccio e protocolli di intervento" presso Hotel Michelangelo – Milano – organizzato da EMDR Italia (C. Isabel Fernandez Reveles) - Seminario internazionale "La mentalizzazione nel ciclo di vita. Applicazioni Cliniche" (N. Midgley e N. Koren-Karie) presso Università degli Studi di Milano-Bicocca (organizzato da Fondazione Minotauro - Milano)

**Corsi di formazione,
aggiornamento e conferenze**

- **Giornata di formazione interventi integrati con Servizio delle dipendenze SERT (Dott. R. Durello)**
presso ASST Rhodense – sede di Bollate (MI)
- **Evento formativo “Interventi integrati in schizofrenia: psicoeducazione”**
presso ASST Rhodense, Garbagnate Milanese (MI)
- **Corso di aggiornamento “Terapia focale integrata. Utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato” (Dott.ssa M.C.Gislon)**
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP - Milano
- **Docenza al corso di formazione “La cura dei gravi disturbi di personalità nei servizi psichiatrici territoriali”**
presso ASST Nord Milano – Sesto San Giovanni (MI)

2016

- **Corso di aggiornamento “Terapia focale integrata. Utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato” (Dott.ssa M.C.Gislon)**
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP - Milano
- **Corso di formazione “Interventi Integrati per il riconoscimento e il trattamento dei disturbi psicici gravi in età giovanile”**
presso Regione Lombardia -organizzato da Sidera Srl - Milano
- **Corso di formazione “Applicazione dell'EMDR nei contesti di emergenza e di gruppo”**
presso Hotel Michelangelo – Milano – organizzato da EMDR Italia (C. Isabel Fernandez Reveles)
- **Convegno “Identificazione del rischio psicotico nei giovani tra i 15 e i 24 anni: le scale di valutazione e il ruolo dell'equipe integrata”**
presso UONPIA P.O.Rho - Asst Rhodense – Rho (MI)

2015

- **Corso di formazione “Utilizzo della WAIS-IV in ambito clinico”**
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP – Milano
- **Corso di aggiornamento “Terapia focale integrata. Utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato” (Dott.ssa M.C.Gislon)**
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP – Milano
- **Convegno “Adolescenza difficile, disagio giovanile, esordio psicopatologico”**
organizzato da ASL MI1 - presso Collegio dei Padri Oblati – Rho (MI)
- **Convegno “Mentalizing and personality disorders: contemporary theory and practice” (A. Bateman– P.Fonagy)**
presso Almo Collegio Borromeo – Pavia
- **Corso di aggiornamento “Psichiatria dell'adolescenza e della giovane età adulta: un aggiornamento”**
presso A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda - Milano
- **Corso di formazione “Utilizzo della WAIS-IV in ambito clinico”**
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP - Milano
- **Corso di aggiornamento “Psichiatria dell'adolescenza e della giovane età adulta: un aggiornamento”**
presso A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda – Milano
- **Corso di formazione “Formazione Psiche Web”**
presso A.O. G.Salvini di Garbagnate Milanese – (MI)
- **Convegno “Prevenzione del rischio psicopatologico nei figli di pazienti psichiatrici”**
presso A.O. San Carlo Borromeo – Milano
- **Seminario “Applicazione EMDR con bambini e adolescenti, esperienze traumatiche e ADHD”**
presso Hotel Michelangelo – Milano – organizzato da EMDR Italia (C. Isabel Fernandez Reveles)

2014

- **Convegno “La cura dei disturbi gravi di personalità nei servizi psichiatrici” edizione 1**
presso A.O. Ospedale di Circolo di Busto Arsizio – Busto Arsizio (VA)
- **Corso di aggiornamento “Terapia focale integrata. Utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato” (Dott.ssa M.C.Gislon)**
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – ISeRDIP – Milano
- **Corso di formazione “Interventi integrati per favorire il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psicici gravi in gruppi a rischio in età giovanile”**
presso Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano - Milano
- **Attività di docenza Corso di formazione “La medicina di Genere: il Femminile”**
presso A.O. G.Salvini di Garbagnate Milanese – Rho (MI)
- **Corso di formazione “WISC IV: la diagnosi differenziale nei disturbi dell'età evolutiva”**
presso GIUNTI O.S. – Milano

**Corsi di formazione,
aggiornamento e conferenze**

2013

- Corso di formazione "Il modello dialettico-comportamentale per il trattamento del disturbo borderline di personalità (Dott.ssa V. Di Gennaro)
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicologici - ISeRDIP - Milano
- Corso di formazione MBSR (Mindfulness-based stress reduction) Programma di riduzione dello stress basato sulla Mindfulness (Dott. V. D'Ambrosio)
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicologici - ISeRDIP - Milano
- Conferenza Territoriale per la Salute Mentale "Libera la mente"- 14 Maggio 2013
presso Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 1 -Rho (MI)
- Ciclo di Seminari "I disturbi psicopatologici in età evolutiva in adolescenza e nei giovani: prevenzione, inquadramento diagnostico, progetto terapeutico ed educativo, psicofarmacologia

2012-2011

- Attività di docenza al Gruppo di miglioramento "Psicopatologia in pratica"
presso Azienda Ospedaliera "G.Salvini", U.O.P.42 - CPS di Rho (MI) - coordinatrice Dott.ssa M. Balzola;
- Seminario "Workshop: La resilienza nella clinica"
presso Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicologici di Milano, via Clerici 10;
- "Conferenza Territoriale per la Salute Mentale"
presso Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 1 - Rho (MI)
- Corso di formazione "Intervento con i familiari di giovani all'esordio e nelle prime fasi della psicosi: primo contatto, presa in carico e percorso individualizzato" (Dott.Belloni e Dott.Patelli)
presso Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano" - Legnano (MI)
- Gruppo di miglioramento "L'equipe nel modello integrato funzionale e il ruolo del Case Manager" (Dott.ssa B.Pinciara)
presso Azienda Ospedaliera "G.Salvini" di Garbagnate Milanese - Rho (MI)

Altra lin

Livello europeo (*)

Lingua Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue - autovalutazione

**Capacità e competenze
informatiche**

Buona conoscenza dei principali applicativi in ambiente Windows (Word, Excel, Access, PowerPoint) e di Internet.
Buona conoscenza del programma informatico PSICHE.

Patente

Patente di categoria B.

Ulteriori informazioni

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (N.Iscr. 12353) e all'Associazione EMDR Italia (N. Iscr. 4380/14)
Attività privata come Psicologa Psicoterapeuta dal 2013

Autorizzo la Società che prende in visione il presente curriculum al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Garbagnate Mil. re, 31/07/2020

Elisa Signori